

# دانشگاه از نگاه روزنامه ها



تنظیم کننده: راجیل رضایی  
طراح گرافیک: پرویا عالیپوند

اطلاعات

جمهوری اسلامی

عصر کارون

هلمشبهلاری

ایران

کیمسان

صبح کارون

عضو هیات علمی دانشگاه چمران اهواز:

# آفت، فضای سبز اهواز را تهدید می کند

عضو هیات علمی دانشگاه شهید چمران اهواز، نسبت به شروع چند نوع آفت و تهدید فضای سبز اهواز هشدار داد. به گزارش ایرنا، اسماعیل خالقی در جلسه تدوین طرح جامع فضای سبز خوزستان که در معاونت عمرانی استانداری تشکیل شد، گفت: چند نوع آفت از جمله شته، زنجره و قارچ ناتراسیا در فضای سبز اهواز و گونه کونوکارپوس مشاهده شده که فضای سبز را تهدید به نابودی می کند.

وی با بیان اینکه هنوز تعریف صحیح فضای سبز در خوزستان جا نیفتاده، افزود: با وجودی که بیش از ۶۰ نوع گونه گیاهی در فضای سبز خوزستان وجود دارد اما این گونه ها بدون نظم خاصی استفاده شده اند. خالقی با اشاره به توسعه سریع گونه کونوکارپوس در خوزستان گفت: انتخاب این گونه به عنوان گونه غالب بر اساس سرعت رشد گیاه بوده و به جوانب دیگر توجهی نشده است.

این عضو گروه باغبانی دانشگاه شهید چمران تاکید کرد: انتخاب گونه های درختی در فضای سبز شهری با بپرواز از شهر باید بر اساس کاربری مناسب تعریف و مدیریت و نگهداری شود.

رئیس سازمان جهاد کشاورزی خوزستان نیز در این نشست، نسبت به ظهور قارچ ناتراسیا هشدار داد و گفت: این قارچ آفت خطرناکی است که می تواند موجودیت درختان در فضای سبز و حتی باغات را تهدید کند.

کیخسرو جنگلگویی افزود: با مشاهده این گونه باید به سرعت برای مقابله با آن اقدام شود. وی همچنین اظهار کرد: پس از تدوین طرح فضای سبز

خوزستان باید برای تولید گونه های مورد نظر در نهالستان ها برنامه ریزی شود. مدیرعامل سازمان پارک ها و فضای سبز شهرداری اهواز نیز در این نشست گفت: گونه درختی کونوکارپوس از دستور کار این شهرداری خارج شده است. پایک محمدی با اشاره به اینکه کونوکارپوس اکنون گونه غالب فضای شهر اهواز است افزود: جانمایی و مکان یابی نامناسب این گونه در سال های گذشته باعث شده که به تاسیسات شهری آسیب وارد شود.

وی گفت: تعدادی از گونه های درختی مانند شیشه شور ختمی، شاه پسند و برهان به عنوان مکمل گونه کونوکارپوس در حال کاشت در فضای سبز اهواز هستند. محمدی همچنین با اشاره به مشکل تامین آب خام برای آبیاری فضای سبز اهواز اظهار کرد: برخی مناطق شهری از جمله مناطق شش و هفت شهرداری فاقد ایستگاه های پمپاژ آب خام هستند که توسعه و نگهداری فضای سبز را با مشکل روبه رو کرده اند.

بر اساس گزارش مرکز تحقیقات کشاورزی، سرانه فضای سبز اهواز در سال ۷۰، برای مناطق فقیر نشین ۲/۷۵ مترمربع و در کوی های سازمانی مانند شهرک دانشگاه ۸۷/۵ مترمربع بوده که در سال ۹۰ با احتساب فضای سبز کارخانجات و سازمان ها و ادارات دولتی به متوسط ۱۷/۱ مترمربع و بدون احتساب این فضاها به هشت مترمربع رسیده است. این در حالیست که بر اساس مصوبه شورای عالی



شهرسازی و معماری سرانه فضای سبز شهرها باید ۱۵ مترمربع باشد و در شهری مانند اهواز به دلیل وقوع پدیده ریزگردها باید تا ۲۵ مترمربع افزایش یابد. طبق این گزارش همچنین، در سال ۷۰ در اهواز ۴۰ نوع گونه گیاهی کشت شده که ۵۶ درصد آن اکالیپتوس و کهور بوده است. در سال ۹۰ نیز در این شهر ۶۰ گونه کشت شده که ۷۰ درصد آن کونوکارپوس بوده است.

از اوایل دهه ۸۰ کارگروهی موسوم به نهضت سبز برای توسعه فضای سبز در خوزستان شکل گرفت که هدف آن ایجاد و توسعه فضای سبز در جاده ها، اماکن صنعتی و کارخانجات و روستاها همچنین تدوین سند جامع طرح فضای سبز شهرها بود. بر اساس مصوبه شورای برنامه ریزی و توسعه خوزستان مقرر شده بود، اداره کل راه و شهرسازی درصدی از اعتبارات بخش راه را به توسعه فضای سبز اختصاص دهد و توفیقاتی نیز در این زمینه حاصل شد. فعالین این کارگروه در چند سال اخیر متوقف شده بود.

اقتصاد خوزستان ۹۴/۰۴/۰۶

## وقتی دانشگاه شهید چمران از انجام تحقیقات سد گوند حذف می شود!

معاون پژوهش و فناوری دانشگاه شهید چمران اهواز گفت: دانشگاه نسبت به حذف شدن از انجام تحقیقات در خصوص سد گوند اعتراض کرده اما اعتراض خود را رسانه ای نکرده است. ابراهیم حاجی دلو درمورد بحث واکنزای مطالعات سد گوند به دانشگاه تهران، اظهار کرد: اساتید دانشگاه شهید چمران اهواز فعالیت های تحقیقاتی بسیاری در مورد مشکل سد گوند داشته اند و در جلسه سازمان مدیریت و برنامه ریزی کشور که در خصوص سد گوند در تهران برگزار شد، شرکت کردند و در آن جلسه تصمیم گرفته شد که تیمی از دانشگاه تهران و دانشگاه شهید چمران اهواز مسوولیت مطالعات سد گوند و علاج بخشی آن را انجام دهند اما متأسفانه در مراحل بعدی تصمیم گرفته شد که مسوولیت انجام مطالعات سد گوند تنها به دانشگاه تهران واگذار شود.

وی افزود: در کمیته های بعدی این جلسه تصمیم گرفته شد که تعدادی از اساتید دانشگاه شهید چمران تنها به عنوان همکار در مطالعات سد گوند همکاری کنند. معاون پژوهش و فناوری دانشگاه شهید چمران اهواز با بیان این که این تصمیم سازمان مدیریت و برنامه ریزی کشور مورد

اعتراض دانشگاه قرار گرفت، گفت: ما به حذف دانشگاه شهید چمران اهواز از مسوولیت انجام مطالعات سد گوند اعتراض کردیم و این اعتراض را به آقای نوبخت، رئیس سازمان مدیریت و برنامه ریزی کشور و آقای جهانگیری، معاون اول رئیس جمهور منتقل کردیم اما این اعتراض را رسانه ای نکردیم. حاجی دلو تصریح کرد: ما بیان کردیم که دانشگاه شهید چمران اهواز بزرگترین و قدیمی ترین دانشگاه منطقه و قطب علمی آب است و بنابراین باید در موضوع مطالعات سد گوند درگیر باشد. همکار با مسوول متفاوت است زیرا دیدگاهها و موضع همکار در هر پروژه با مسوول آن متفاوت دارد و به همین جهت اعتراضات داخلی منعکس شده اما متأسفانه تصمیم گیری خارج از دانشگاه و در تهران بوده است.

وی عنوان کرد: اکنون تعدادی از اساتید دانشگاه شهید چمران به عنوان همکار در تیم مطالعات سد گوند قرار دارند و ارتباطات میان دانشگاه و تیم تحقیقات برقرار است و تجربه دانشگاه را به تیم مطالعاتی سد گوند منتقل کرده ایم. معاون پژوهش و فناوری دانشگاه شهید چمران اهواز با بیان این که انتظار می رود نگاه یک جانبه نسبت به دانشگاه های

فرهنگ جنوب ۹۴/۰۴/۱۱

عضو هیئت علمی دانشگاه شهید چمران اهواز بهره وری صحیح آب از آب، نیازمند فرهنگ سازی است



دکتر مهدی قمشعی، از گفتگو با واحد خبر روابط عمومی آیفای خوزستان گفت: بهره وری صحیح آب از آب، نیازمند فرهنگ سازی در سطح خانواده، مدرسه و استفاده از پتانسیل جامعه علمی کشور و استان است. وی فرهنگ کنونی استفاده از آب را تحت خدادادی در کشورمان را قابل قبول ندانست و تصریح به اینکه مقدار مصرف در تمام بخش های ذکر شده فوق با اسراف و هدر دادن و هز رفتن همراه است، افزود: هم اکنون مقدار مصرف سرانه آب در کشور برای امور شرب و بهداشت در حدود ۲۵۰ تا ۳۰۰ لیتر در روز است که برآحتی باید به ۱۵۰ لیتر در روز کاهش یابد بدون آنکه مشکلی برای شرب مردم ایجاد شود و یا سطح بهداشت پایین آید. عضو هیئت علمی دانشگاه شهید چمران اهواز، با بیان اینکه دو سوم سطح کره زمین را آب پوشانده است گفت: متأسفانه تنها کمتر از ۰.۳ درصد این آب بصورت آب شیرین قابل استحصال در اختیار بشر قرار داشته و توزیع این مقدار آب شیرین در جهان که توسط چرخه هیدرولوژی صورت می گیرد نیز به صورت ناهمگون شکل می گیرد به گونه ای که قاره آسیا و خصوصاً خاورمیانه کمترین آب شیرین را نسبت به جمعیت خود دریافت می کنند. اسناد دانشکده علوم آب دانشگاه شهید چمران اهواز با اشاره به اینکه از متوسط حدود ۴۰۰ میلیارد مترمکعب بارش های سالیانه در کشور مان حدود ۲۷۰ میلیارد متر مکعب آن به صورت تبخیر و تعرق به اتمسفر برمی گردد و تنها کمتر از ۱۳۰ میلیارد متر مکعب آن به صورت آب های زیرزمینی و رودخانه ها، جهت امور توسعه ای کشور در اختیارمان قرار دارد، گفت: این مقدار آب، با توجه به جمعیت کشور و امور توسعه ای مانند شرب، بهداشت، صنعت، کشاورزی، آبیاری و نیاز زیست محیطی بسیار اندک است و کشورمان از این جهت در زمره کشورهای درگیر با بحران آب محسوب می گردد. دکتر قمشعی با بیان اینکه صنایع نمی توانند بجای استفاده از آبهای زیر زمینی و سطحی از آبهای بازیافتی و تصفیه آبهای غیر متعارف بهره گیرند، تصریح کرد: حصول به این اهداف باعث می گردد بهره وری آب بیشتر گردد و ما تا سالیان سال از لحاظ استفاده از این نعمت الهی بی بهره شویم و همه بخش های مورد نیاز به این به ماده حیاتی نیز نیازشان تامین گردد.

استادانتسکده علوم آب دانشگاه شهید چمران اهواز رسیدن به اهداف فوق را نیازمند فرهنگ سازی و آموزش از سطح خانواده و مدرسه و همین طور استفاده از پتانسیل جامعه علمی کشور و استان دانست و گفت: خانواده ها و فرزندان این مرز و بوم باید آستین ها را بالا بزنند و جامعه علمی و فرهیخته و کارشناسان باید وظیفه خویش را در قبال آیندگان مد نظر داشته باشند و به وظیفه ذاتی خویش عمل نمایند تا با ارتقاء فرهنگ استفاده از آب و گسترش روش های نوین، آینده ای بهتر و قابل افتخار برای کشورمان رقم زینم.

ایام خوزستان ۹۴/۰۴/۰۲

دانشگاه در آینه مطبوعا

کارون

نور خوزستان

جامه بوم

فرهنگ خوب

روزان

اطلاعات

جمهوری اسلامی

عصر کارون

هلمشاهلاری

ایران

کیمسان

صبح کارون

روزان

فرهنگ خوب

جام جم

نور خوزستان

کارون

دانشگاه مطبوعا

عضو هیئت علمی دانشگاه شهید چمران اهواز:

# بهره وری صحیح از آب، نیازمند فرهنگ سازی است

دکتر مهدی قمشی، در گفتگو با واحد خبر روابط عمومی ایفا خوزستان گفت: بهره وری صحیح از آب، نیازمند فرهنگ سازی در سطح خانواده، مدرسه و استفاده از پتانسیل جامعه علمی کشور و استان است.

وی فرهنگ کنونی استفاده از این نعمت خدادادی در کشورمان را قابل قبول ندانست و با تصریح به اینکه مقدار مصرف در تمام بخش های ذکر شده فوق با اسراف و هدر دادن و هسرز رفتن همراه است، افزود: هم اکنون مقدار مصرف سرانه آب در کشور برای امور شرب و بهداشت در حدود ۲۵۰ تا ۳۰۰ لیتر در روز است که براحتی باید به ۱۵۰ لیتر در روز کاهش یابد بدون آنکه مشکلی برای شرب مردم ایجاد شود و با سطح بهداشت پایین آید.

عضو هیئت علمی دانشگاه شهید چمران اهواز، با بیان اینکه دو سوم سطح کره زمین را با پوشانده است گفت: متأسفانه تنها کمتر از ۰.۳ درصد این آب بصورت آب شیرین قابل استحصال در اختیار بشر قرار داشته و توزیع این مقدار آب شیرین در جهان که توسط چرخه هیدرولوژی صورت می گیرد نیز به صورت ناهمگون شکل می گیرد به گونه ای که قاره آسیا و خصوصاً خاورمیانه کمترین آب شیرین را نسبت به جمعیت خود دریافت می کنند.

استاد دانشکده علوم آب دانشگاه شهید چمران اهواز با اشاره به اینکه از متوسط حدود ۴۰۰ میلیارد مترمکعب بارش های سالیانه در کشور مان حدود ۲۷۰ میلیارد

متر مکعب آن به صورت تبخیر و تعرق به اتمسفر برمی گردد و تنها کمتر از ۱۳۰ میلیارد متر مکعب آن به صورت آب های زیرزمینی و رودخانه ها، جهت امور توسعه ای کشور در اختیارمان قرار دارد، گفت: این مقدار آب، با توجه به جمعیت کشور و امور توسعه ای مانند شرب، بهداشت، صنعت، کشاورزی، آبیاری پروری و نیاز زیست محیطی بسیار اندک است و کشورمان از این جهت در زمره کشورهای درگیر با بحران آب محسوب می گردد. دکتر قمشی با بیان اینکه صنایع می توانند بجای استفاده از آبهای زیر زمینی و سطحی از آبهای بازیافتی و تصفیه آبهای غیر متعارف بهره گیرند، تصریح کرد: حصول به این اهداف باعث می گردد بهره وری آب بیشتر گردد و ما تا سالیان سال از لحاظ استفاده از این نعمت الهی بیمه شویم و همه بخش های مورد نیاز به این به ماده حیاتی نیز نیازشان تامین گردد. استاد دانشکده علوم آب دانشگاه شهید چمران اهواز رسیدن به اهداف فوق را نیازمند فرهنگ سازی و آموزش از سطح خانواده و مدرسه و همین طور استفاده از پتانسیل جامعه علمی کشور و استان دانست و گفت: خانواده ها و فرزندان این مرز و بوم باید آستین ها را بالا بزنند و جامعه علمی و فرهیخته و کارشناسان باید وظیفه خویش را در قبال آیندگان مد نظر داشته باشند و به وظیفه ذاتی خویش عمل نمایند تا با ارتقاء فرهنگ استفاده از آب و گسترش روش های نوین، آینده ای بهتر و قابل افتخار برای کشورمان رقم زنیم. آژان ۹۴/۰۴/۰۱

## مجری توسعه پست های انتقال شرکت برق منطقه ای خوزستان: ظرفیت پست برق دانشگاه شهید چمران اهواز افزایش یافت

توسعه جنوب: مجری توسعه پست های انتقال شرکت برق منطقه ای خوزستان گفت: ظرفیت پست برق ۱۳۲/۳۳/۱۱ کیلوولت دانشگاه شهید چمران اهواز با تعویض یک دستگاه ترانسفورماتور به ۱۵۴ مگاوات امیر افزایش یافت.

محمد سلمان زاده ساعدی افزود: هدف از افزایش ظرفیت این پست برق، پایداری شبکه و ایجاد ظرفیت جدید برای تامین برق مورد نیاز مشترکین با توجه به رشد مصرف بار در منطقه گلستان اهواز و همچنین آمادگی برای تابستان سال جاری بوده است.

او افزود: در این پروژه یک دستگاه ترانس ۱۳۲/۳۳/۱۱ کیلوولت به ظرفیت ۵۰ مگاوات امپر حمل و نصب شد، همچنین ظرفیت کابل های قدرت خروجی این ترانس و ترانسفورماتور مجاور آن افزایش یافت.

مجری توسعه پست های انتقال شرکت برق منطقه ای خوزستان اظهار کرد: کلیه امور مربوط به طراحی و خدمات مهندسی، همچنین ساخت تجهیزات و عملیات اجرایی طرح یاد شده که شامل نصب یک دستگاه ترانس جدید بوده و از اواخر بهمن سال ۱۳۹۳ آغاز شده، توسط متخصصان و شرکت های داخلی انجام شده است.

او با اشاره به مراحل سخت اجرای این طرح گفت: اهواز جزو کلان شهرهای کشور است و حمل نقل محموله های سنگین صنعتی در آن با مشکل همراه است اما خوش بختانه با برنامه ریزی دقیق و هماهنگی با مسوولان شهری اهواز و دانشگاه توانستیم حمل و نقل این ترانس سنگین را به خوبی به سرانجام برسانیم.

سلمان زاده درخصوص هزینه تمام شده این پروژه گفت: این طرح که در مجموع ۳۶ میلیارد و ۵۰۰ میلیون ریال هزینه در برداشته از محل اعتبارات شرکت برق منطقه ای خوزستان تامین شده است. توسعه جنوب ۹۴/۰۴/۰۱

## فرهادی در جمع تشکل های دانشجویی

### شیب رشد علمی کم شده است لزوم تحول در نظام رتبه بندی اساتید

وزیر علوم رشد علمی کشور را در چند سال اخیر مطلوب دانست و با اذعان به این نکته که شیب این رشد کم شده است، عوامل متعددی را در این افت شیب رشد دخیل دانست.

به گزارش مهر، نشست مشترک جمعی از مسئولین بسیج دانشجویی دانشگاه های تهران به همراه مسئول سازمان بسیج دانشجویی کشور با وزیر علوم در این وزارتخانه برگزار شد.

دکتر محمد فرهادی وزیر علوم در این نشست با تشکر از دانشجویان به خاطر مباحثی که مطرح کردند به ارائه گزارشات پیروان وضعیت علمی کشور پرداخت.

وی رشد علمی کشور را در چند سال اخیر مطلوب دانست و با اذعان به این نکته که شیب این رشد کم شده است عوامل متعددی را در این افت شیب رشد دخیل دانست.

وزیر علوم با اشاره به تحریم های ناعادلانه در زمینه مسائل علمی آن را یکی از دلایل افت شیب رشد بالای علمی کشور دانست و اظهار داشت: علیرغم این تحریم ها، مقداری از این کاهش رشد طبیعی است چرا که وقتی به این درجه از رشد علمی رسیده ایم، نیاز به توان بیشتر و حرکت پرتلاش تر است تا آن را حفظ و یا بیشتر کنیم و این شرایط قابل مقایسه با گذشته نیست.

وی ابراز امیدواری کرد با سیاست های جدید، کشور به رشد علمی بیشتر از گذشته برسد.

فرهادی در ادامه با ارائه آمارهای وضعیت مطلوب کشور در عرصه علم و فناوری بر لزوم تحول در نظام رتبه بندی اساتید تاکید کرد و افزود: توجه ویژه به اشتغال زایی دانشجویان و فارغ التحصیلان و تجهیز سخت افزاری دانشگاه ها از جمله برنامه های پیش روی وزارتخانه برای حرکت به رشد علمی کمی و کیفی بهتر و بالاتر است که در دستور کار قرار داد.

وی با ابراز تأسف از مسائل مطرح شده در حوزه فرهنگی در مورد دانشگاه ها، بر اجرا شدن قانون در حل این مشکلات تاکید کرد و گفت: اجرای درست قانون لازمه حل این مشکلات در دانشگاه ها است.

وزیر علوم به برگزاری مناسب کرسی های آزاد اندیشی چه از لحاظ کمی و چه از لحاظ کیفی تاکید کرد. نورخوزستان ۹۴/۰۴/۱۱

# تغییر نرخ غذا و اجاره بهای خوابگاه دانشجویی نهایی می شود

## آغاز شناسنامه دار کردن خوابگاه ها



رئیس صندوق رفاه دانشجویان وزارت علوم از نهایی شدن قیمت زئون غذای دانشجویی در ماه جاری خبر داد.

مهندس ذوالفقار یزدان مهر در گفتگو با مهر در خصوص قیمت زئون غذای دانشجویی و اجاره بهای خوابگاه ها در سال تحصیلی جدید گفت: قیمت زئون غذای دانشجویی به پیشنهاد معاونین دانشجویی و فرهنگی دانشگاه های منتخب کشور و با تایید و تصویب هیات امنای صندوق رفاه دانشجویان در ماه جاری نهایی می شود. وی با بیان اینکه در این زمینه پیشنهاد خوبی ارائه شده است، یادآور شد: مسئولان مناطق به نمایندگی دانشگاه ها در صندوق رفاه دانشجویان حاضر می شوند و مقدمات کارشناسی اولیه انجام می شود.

رئیس صندوق رفاه دانشجویان وزارت علوم گفت: قیمت اولیه با توجه به مشکلات دانشگاه ها و شرایط کشور آرایه شده و سپس پیشنهادات آرایه شده به هیات امنای صندوق آرایه می شود و این هیات قیمت نهایی را مصوب و اعلام می کند.

رئیس صندوق رفاه دانشجویان افزود: تا کنون با دبیران مناطق و معاونین دانشجویی دانشگاه ها جلساتی داشته ایم که نظرات آنها جمع شده و در دست بررسی است.

وی درباره اجاره بهای خوابگاه ها در سال تحصیلی جاری نیز گفت: در حال حاضر شناسنامه دار کردن خوابگاه ها شروع شده و قرار

است بانک اطلاعاتی در تعداد، ظرفیت و نوع خوابگاه تهیه شود. بحث قیمت گذاری اجاره بهای خوابگاه ها نیز باید در هیات امنای صندوق مصوب شود.

وی ادامه داد: در حال حاضر اجاره بهایی که در تهران از خوابگاه ها دریافت می شود با دیگر استان های مرزی و کمتر توسعه یافته بکسان است که بر اساس طرح ما نرخ اجاره بها باید بر اساس امکانات خوابگاه تعیین شود. امیدواریم طی ۶ ماه آینده این موضوع نهایی شود.

رئیس صندوق رفاه دانشجویان افزود: شناسنامه دار کردن خوابگاه ها از خوابگاه های دولتی شروع شده و به خوابگاه های خودگردان نیز تسری یابد. نورخوزستان ۹۴/۰۴/۰۷

# طراحی سه سایت آموزشی برای جذب دانشجویان غیرایرانی



مدیر کل دانشجویان غیرایرانی داخل گفت: سه سایت آموزشی برای جذب دانشجویان غیرایرانی با همکاری وزارت علوم، وزارت خارجه و وزارت بهداشت در حال طراحی است. صمد حاج جباری مدیر کل دانشجویان غیرایرانی داخل در گفتگو با باشگاه خبرنگاران اظهار کرد: سه سایت آموزشی ایران برای بین‌المللی سازی با همکاری وزارت خارجه، وزارت علوم و وزارت بهداشت در حال طراحی است. وی در ادامه افزود: کار اصلی به عهده وزارت خارجه است زیرا معرفی دانشگاه‌ها در خارج از کشور صورت می‌گیرد. حاج جباری خاطر نشان کرد: یک سایت دفتر همکاری‌های بین‌المللی، سایت سازمان امور دانشجویان و سایت جامع دانشجویان طراحی‌های لازم برای آنها انجام شده است. مدیر کل دانشجویان غیرایرانی داخل تصریح کرد: طراحی این سایت‌ها برای معرفی دانشگاه‌ها و جذب دانشجویان غیرایرانی صورت گرفته است. وی در پایان عنوان کرد: لازم به ذکر است از طریق این سایت‌ها تعداد دانشجویانی که برای معرفی به دانشگاه‌ها مدنظر است از این طریق جذب می‌کنیم. نورخوزستان ۹۴/۰۲/۰۶

عضو هیات علمی دانشگاه شهید چمران اهواز توصیه کرد، ورزشکاران در ماه رمضان از انجام تمرینات سنگین خودداری کنند چرا که ممکن است دچار تمرین زدگی شوند. مسعود نیکبخت اظهار کرد: توصیه می‌شود قهرمانان در ماه مبارک رمضان فعالیت‌های ورزشی خود را در بعدازظهر و نزدیک به اذان مغرب انجام دهند. وی با بیان این‌که بحث نوشیدن مایعات و جایگزینی مایعات از اهمیت ویژه‌ای برای ورزشکاران در این ماه برخوردار است، تصریح کرد: ورزشکاران باید در طول روز سه یا چهار لیتر آب مصرف کنند که این میزان بستگی به میزان آبی دارد که در طول روز از بدن فرد دفع می‌شود؛ بنابراین در ماه مبارک رمضان ورزشکاران قطعاً باید تمریناتشان را قدری سبک‌تر کنند تا روزه گرفتن تأثیرات زیان‌بار روی آن‌ها نداشته باشد. این مدرس دانشگاه اضافه کرد: تمرینات سنگین در این ماه ممکن است ورزشکاران را دچار اورترینینگ (تمرین زدگی) کند که این مساله باعث می‌شود آن‌ها حتی نتوانند فعالیت‌های ورزشی نرمال خود را نیز انجام دهند و بدنشان افت خواهد کرد؛ بنابراین ورزشکاران در این ماه باید حجم تمرینات خود را تا حدودی کم و سعی کنند حتماً مساله آب‌گیری را رعایت کنند و توجه داشته باشند که آب به میزان کافی به بدنشان برسد. وی بیان کرد: این دسته از افراد در این ماه باید نهایتاً روزی یک جلسه تمرین، آن هم در بعد از ظهر انجام دهند تا به سلامتی، این ماه را بگذرانند. البته توصیه می‌کنیم در این یک جلسه نیز تاکیدشان را روی مهارت‌ها، تاکتیک‌ها و تکنیک‌ها بگذارند و در رابطه با آمادگی جسمانی کمتر تلاش کنند.

نیکبخت با اشاره به تغذیه ورزشکاران در این ماه عنوان کرد: توصیه می‌شود در یک وعده، حجم زیاد غذا مصرف نشود و ورزشکاران از زمان افطار تا سحر، خوردن غذا را تقسیم‌بندی کنند، به این صورت که هر دو سه ساعت یک بار مقدار مختصری غذا مصرف کنند. اگر افراد به فاصله دو سه ساعت یک بار، یک وعده غذایی مختصر میل کنند به مراتب بهتر از این است که در زمان افطار یا سحر یک وعده غذایی مفصل صرف کنند. وی در خصوص وعده سحری ورزشکاران گفت: توصیه می‌شود ورزشکاران برای این وعده تأکید خود را روی مواد پروتئینی و مایعات قرار دهند، زیرا مواد پروتئینی، بدن را به لحاظ توان و انرژی بیشتر حفظ می‌کند. این فیزیولوژیست ورزشی در پایان با بیان این‌که در این ماه ورزشکاران را از خوردن هیچ نوع ماده غذایی منع نمی‌کنیم، خاطر نشان کرد: توصیه ما این است ورزشکاران سعی کنند پنج نوع ماده غذایی شامل گوشت‌ها، میوه‌جات، سبزیجات، لبنیات و غلات و حبوبات را در برنامه غذایی خود در این ماه داشته باشند. البته خوردن غلات و حبوبات کمتر توصیه می‌شود ولی توصیه می‌کنیم ورزشکاران مواد غذایی نظیر گوشت، تخم‌مرغ و شیر را بیشتر مصرف کنند. آرتان ۹۴/۰۴/۰۲

## معاون پژوهش بنیاد ملی نخبگان خبر داد اساتید دانشگاهی از تسهیلات

### بنیاد ملی نخبگان بهره‌مند می‌شوند

معاون پژوهش بنیاد ملی نخبگان گفت: اساتدانی که در دانشگاه‌ها فعالیت خوبی در زمینه آموزشی، پژوهشی، مدیریت و فناوری داشته باشند از تسهیلات بنیاد ملی نخبگان بهره‌مند می‌شوند. غلامعلی منتظر معاون پژوهش بنیاد ملی نخبگان در گفتگو با باشگاه خبرنگاران اظهار کرد: اساتدانی که درون دانشگاه‌ها فعالیت خوبی در زمینه آموزشی پژوهشی، مدیریت داشته باشند تسهیلات بنیاد ملی نخبگان در زمینه‌ای که آنها فعالیت می‌کنند در کرسی‌های آموزشی، پژوهشی، مدیریت و فناوری به آنها تعلق می‌گیرد.

وی در ادامه افزود: بنیاد هم چنین تسهیلاتی در اختیار دانشگاه آن اساتید قرار می‌دهد تا بتوانند توانایی‌ها و استعداد‌های خود را در زمینه فناوری، پژوهش، آموزش و مدیریت و به صورت تخصصی ارتقا دهند. منتظر با اشاره به نگاه جدی بنیاد ملی نخبگان خاطر نشان کرد: یکی از مواردی که جز نگاه‌های جدی بنیاد ملی نخبگان محسوب می‌شود این است که نمی‌خواهیم به همه نخبگان و اساتید نگاه یکسان داشته باشیم زیرا معتقد هستیم هر کسی در یک حوزه می‌تواند به کشور خدمت کند و ما هم از این طریق مسیر راه را برای آنها هموار کرده تا بتوانند راحت‌تر حرکت کنند. زیرا به این موضوع قائل هستیم که فضای اجتماعات نخبگان از هم متمایز است.

معاون بنیاد ملی نخبگان تصریح کرد: تلاش ما این است تا تمام اساتید از تسهیلات ویژه بنیاد برای ارتقا فعالیت‌های تخصصی خود استفاده کنند. وی در ادامه تأکید کرد: اگر اساتیدی فناوری است به او کمک می‌کنیم تا بتواند شرکت دانش بنیان خود را پیش برده و پیشرفت کند تا از این طریق افراد بیشتری را جذب کنیم و هر استاد را به حوزه تخصصی خود که در آن فعالیت می‌کند هدایت کنیم. نورخوزستان ۹۴/۰۴/۰۶

## وقتی دانشگاه شهید چمران از انجام تحقیقات سد گتوند حذف می‌شود!



معاون پژوهش و فناوری دانشگاه شهید چمران اهواز گفت: دانشگاه نسبت به حذف شدن از انجام تحقیقات در خصوص سد گتوند اعتراض کرده اما اعتراض خود را رسانه‌ای نکرده است. ابراهیم حاجی‌دولو در گفت‌وگو با ایسنا اظهار کرد: اساتید دانشگاه شهید چمران اهواز فعالیت‌های تحقیقاتی بسیاری در مورد مشکل سد گتوند داشته‌اند و در جلسه سازمان مدیریت و برنامه‌ریزی کشور که در خصوص سد گتوند در تهران برگزار شد، شرکت کردند و در آن جلسه تصمیم گرفته شد که تیمی از دانشگاه تهران و دانشگاه شهید چمران اهواز مسوولیت مطالعات سد گتوند و علاج‌بخشی آن را انجام دهند اما متأسفانه در مراحل بعدی تصمیم گرفته شد که مسوولیت انجام مطالعات سد گتوند تنها به دانشگاه تهران واگذار شود. وی افزود: در کمیته‌های بعدی این جلسه تصمیم گرفته شد که تعدادی از اساتید دانشگاه شهید چمران تنها به عنوان همکار در مطالعات سد گتوند همکاری کنند. معاون پژوهش و فناوری دانشگاه شهید چمران اهواز گفت: ما به حذف دانشگاه شهید چمران اهواز از مسوولیت انجام مطالعات سد گتوند اعتراض کردیم و این اعتراض را به آقای نوبخت، رییس سازمان مدیریت و برنامه‌ریزی کشور و آقای جهانگیری، معاون اول رییس

سرآغاز ۹۴/۰۲/۱۱

اطلاعات

جمهوری اسلامی

عصر کارون

هم‌مشاوره‌ای

ایران

کیمسان

صبح کارون

روزان

با هم

نورخوزستان

کارون

دانشگاه  
در آستانه  
مطبوعات

اطلاعات

جمهوری اسلامی

عصر کارون

هفته ششمین

ایران

کجهان

صبح کارون

روزان

رئیس صندوق رفاه دانشجویان وزارت علوم خبر داد

## وام شهریه و وام ودیعه مسکن، پرمقتضی ترین وام های دانشجویی



مهندس ذولفقار یزدان مهر رئیس صندوق رفاه دانشجویان وزارت علوم پرمقتضی ترین وام های دانشجویی را در سال تحصیلی جاری وام شهریه و وام ودیعه مسکن اعلام کرد. به گزارش ایسنا، مهندس یزدان مهر با اعلام این خبر گفت: وام شهریه و وام ودیعه مسکن از جمله وام های دانشجویی پرمقتضی است. که در سال تحصیلی جاری بیشترین آمار درخواست دانشجویان را به خود اختصاص داد.

وی با بیان اینکه دانشجویان در بخش ودیعه مسکن مشکل دارند افزود: در برنامه پنجم توسعه، آموزش عالی از خویگاه سازی منع شد، از طرفی نیز همزمان با رشد کمی دانشگاه ها، خویگاه ها و سلف های دانشجویی توسعه ای نیافت که این مسئله مشکلاتی را به وجود آورده است.

رئیس صندوق رفاه دانشجویان وزارت علوم ادامه داد: بنابراین صندوق رفاه دانشجویی سعی کرده است، از طریق ارائه وام ودیعه مسکن، مشارکت بخش خصوصی در خویگاه سازی، سامان دهی خویگاه های خودگردان ارائه تسهیلات ارزانی به بخش خصوصی و غیر دولتی برای ورود به بخش خویگاه سازی تا اندازه ای مشکل دانشجویان را رفع کند.

وی افزود: همچنین صندوق رفاه دانشجویان پیگیر این مسئله است که بتواند در بودجه سال آینده یک ردیف مستقل برای تعمیر خویگاه ها اختصاص دهد چرا که در حال حاضر برخی از خویگاه ها قدیمی بیش از ۴۰ سال دارند.

به گزارش روابط عمومی وزارت علوم، وی تصریح کرد: برای اینکه بتوانیم به درخواست های بیشتری در خصوص وام شهریه پاسخ دهیم، سعی داریم از ظرفیت خیرین و نهادهای عمومی و غیر دولتی و ایجاد درآمد اختصاصی استفاده کنیم. نورخوزستان ۹۴/۰۴/۰۲

مهندس یزدان مهر تاکید کرد: در بخش شهریه هم برای اینکه به نیاز دانشجویان پاسخ دهیم به اعتباری بیش از دو هزار میلیارد تومان نیاز داریم اما با توجه به منابعی که در اختیار داریم نمی توانیم پاسخگوی تمام متقاضیان وام شهریه باشیم.

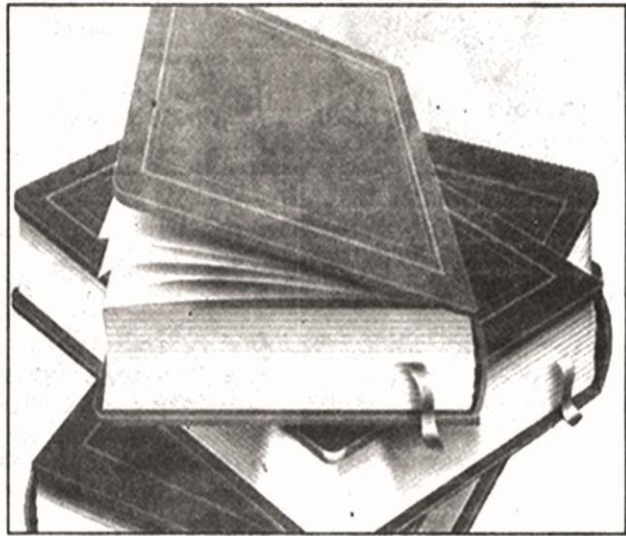
## ثبت پایان نامه های ۴۹۰ موسسه آموزشی

امکان ثبت پایان نامه برای ۴۹۰ دانشگاه و موسسه آموزش عالی در وبگاه پژوهشگاه علوم و فناوری اطلاعات ایران فراهم شده است.

به گزارش مهر، از بهمن ماه سال ۱۳۸۷ کار ثبت پایان نامه در پایگاه پایان نامه ها و رساله های تحصیلات تکمیلی آغاز شده و از آن زمان تاکنون بیش از ۲۱۷ هزار پایان نامه در این پایگاه به ثبت رسیده که از این میان نزدیک به ۱۷۶ هزار پایان نامه به تایید دانشگاه رسیده است. بر اساس گزارش گروه ارتباطات و فراهم آوری ایرتداک تاکنون بیش از ۱۹۴ هزار پیشنهاد نیز در این پایگاه ثبت شده که بیش از ۶۰ هزار پیشنهاد توسط دانشگاه ها تایید شده است. در این میان، ۱۶۲ هزار و ۹۵۵ پایان نامه در مقطع کارشناسی ارشد و ۱۲ هزار و ۹۱۲ پایان نامه در مقطع دکترا بوده است.

بیشترین پایان نامه های ثبت شده در پایگاه ثبت پایان نامه ها و رساله های تحصیلات تکمیلی مربوط به گروه علوم انسانی با ۷۲ هزار و ۹۷۰ رکورد بوده و پس از آن به ترتیب گروه فنی و مهندسی با ۳۷ هزار و ۵۰ رکورد، گروه علوم پایه با ۳۶ هزار و ۵۱۹ رکورد، گروه کشاورزی با ۱۸ هزار و ۹۷۶ رکورد، گروه هنر با ۶ هزار و ۴۲۹ رکورد و گروه علوم پزشکی با سه هزار و ۹۲۴ رکورد قرار دارند.

افزون بر دانشگاه ها و موسسات وزارت علوم، تاکنون بیش از ۳۳ دانشگاه علوم پزشکی نیز اقدام به ثبت پایان نامه های خود در پایگاه ایرتداک کرده اند. نورخوزستان ۹۴/۰۴/۰۲



دانشگاه  
دانشگاه  
مطبوعات

www.karooncity.ir  
کارون

نورخوزستان

کارون

فرهنگ خوب

روزان