



پیام‌های بهداشتی تیروید

- تیروئید بزرگترین غده درون ریز بدن است و عملکرد آن بر بسیاری از غدد دیگر موثر است.
- هورمون‌های تیروئیدی برای عملکرد درست و دقیق کل بدن ضروری است.
- بیش از ۲۰۰ میلیون بیمار مبتلا به اختلالات تیروئیدی در جهان در حال درمان هستند.
- بیماری کم‌کاری تیروئید نوزادان در کشور شایع است و تنها روش برای تشخیص زودرس آن، انجام غربالگری نوزادان در روزهای ۵-۳ تولد است.
- اختلالات تیروئیدی در زنان باردار شایع است و عدم درمان آن در سلامت جنین و مادر نقش بسزایی دارد.
- مهم‌ترین بیماری‌های تیروئید شامل کم‌کاری و پرکاری، گره‌ها، التهاب (تیروئیدیت) و سرطان تیروئید است.
- اختلالات تیروئیدی در تمام سنین، هر دو جنس و همه جهان شایع است.
- مصرف بتادین برای ضد عفونی کردن در زن باردار، می‌تواند بر تیروئید جنین اثر منفی بگذارد.
- کمبود ید در غذای مصرفی روزانه می‌تواند باعث مشکلات تیروئید شود.
- همه بیماری‌های تیروئیدی قابل درمان هستند.
- احتمال بروز بیماری‌های تیروئیدی (به خصوص کم‌کاری تیروئید) در بیماران دیابتی بالاست.
- مصرف مستمر بعضی از داروها مثل آمیودارون (داروی قلبی) و لیتیوم (داروی ضد افسردگی) احتمال بروز اختلالات تیروئیدی را افزایش می‌دهد.
- سلامت غده تیروئید در طبیعی بودن ضریب هوشی و رشد و نمو نوزادان و کودکان نقش اساسی دارد.
- بیماری کم‌کاری تیروئید در زنان جوان، می‌تواند موجب ناباروری شود.
- گاه افت تحصیلی در مدارس، نشانه ابتلا به بیماری‌های تیروئیدی در دانش‌آموز است.
- قبل از اقدام به بارداری از سلامت تیروئید خود باخبر شوید.
- به هیچ وجه، نباید مصرف داروهای تیروئیدی بدون دستور پزشک قطع شود، به خصوص در دوران بارداری.



- اختلالات تیرویدی در زنان ۱۰ برابر بیش تر از مردان است.
- فقط ۵ درصد از گره‌های تیرویدی بدخیم هستند.
- اختلالات دریافت ید خوراکی روزانه، بیماری‌های خود ایمن و التهاب‌های باکتریایی و ویروسی از عوامل خطر بروز بیماری‌های تیرویدی هستند.
- سابقه فامیلی ابتلا به بیماری‌های تیروید، از عوامل خطر بروز اختلالات تیرویدی محسوب می‌شود.
- هنوز مدارک علمی معتبری در ارتباط با تاثیر طب‌های سنتی و سوزنی و هومیوپاتی در درمان بیماری‌های تیرویدی وجود ندارد.
- مصرف دخانیات (سیگار، قلیان و ...) در بروز اختلالات تیرویدی موثر است.
- اختلالات تیروید می‌تواند موجب تولید کم و یا زیاد هورمون‌های تیروکسین و تری‌ید و تیرونین شود و به همین دلیل کم‌کاری و پرکاری تیروید ایجاد می‌کند.